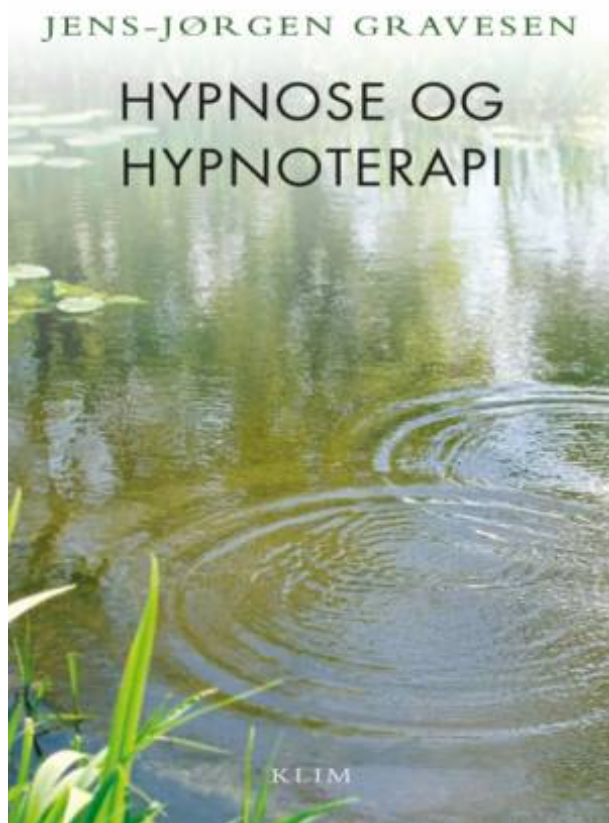


Hypnose og hypnoterapi



Sprog:	Dansk
Kategori:	Sundhed
ISBN:	9788771297874
Udgivet:	25. maj 2016
Forfatter:	Jens-Jørgen Gravesen
Forlag:	Klim

[Hypnose og hypnoterapi.pdf](#)

[Hypnose og hypnoterapi.epub](#)

“Endelig er der kommet en god, gedigen grundbog om hypnose og hypnoterapi. Den er skrevet af læge Jens-Jørgen Gravesen, der er hypnosens grand old man i Danmark. Ugeskrift for Læger ‘Hypnose og hypnoterapi’ er blevet en klassiker og er genoptrykt i flere oplag de seneste ti år. Bogen er nu revideret og ajourført, så den knyttes tættere til forfatterens to senere bøger ‘Hypnoterapi i praksis’ (2012) samt ‘Negativ spontanhypnose’ (2012).

Sammen udgør de tre bøger en helhed, men de kan også læses hver for sig. ‘Hypnose og hypnoterapi’ gennemgår bl.a. hypnosens historie og dens hovedpersoner de sidste 250 år. Bogen forklarer hypnoterapiens grundbegreber, og i 37 patienthistorier vises teorierne i praksis, så behandlingsresultaterne bliver lette at forstå. Det vises også, hvordan hypnose spiller en vigtig rolle i de fleste menneskers dagligdag, både positivt og negativt, uden at vi aner det. Hypnose kan opstå spontant ved en koncentration af opmærksomheden. Hvis bevidstheden koncentrerer sig ukontrollabelt om et negativt indhold, kan den dårlige oplevelse vare ved og give behov for behandling. I bogen ses behandlinger af fx angst, hovedpine, træthed, smerter, svimmelhed, hukommelses- og koncentrationsbesvær, muskelsvækkelse, kvalme, depression, håndrysten, fobier, spiseforstyrrelser, mavekatar, mv. "Som læser har man således mulighed for at opleve teori og praksis udvikle sig samtidig. Det gør bogen meget inspirerende og let at læse." Psykolog Nyt

Hypnose & Hypnoterapi i Esbjerg.

Hovedstedet for hypnose. Hypnose - Vi går lidt ind ad bagvejen med Hypnoterapi og Regressionsterapi i de følelsesmæssige lag af sindet. Kombinasjon av røyk og stress kan lett føre til KOLS. Kontakt Anders Aagaard 25 76 41 59. Hypnose - Vi går lidt ind ad bagvejen med Hypnoterapi og Regressionsterapi i de følelsesmæssige lag af sindet. Vores side trængte til lidt fornyelse, så vi arbejder på et nyt udseende. Effektiv og fleksibel behandling med lydfiler. Vi sikre os først gennem forgående samtale, at du er tryk ved både behandleren og hvad vi skal arbejde med, Mål & Vision. Hovedstedet for hypnose. Professionel Hypnose behandling af Psykoterapeut MPF. eks. Køb lydfiler og få gavn af hypnose når det passer dig. RAB godkendt og medlem af Dansk Psykoterapeutforening - GT7 Livs Systemer. eks.

misbrug og dårlige vaner. Jeg er rigtig glad for at få denne mulighed for at fortælle om min oplevelse med 'Rygestop Hypnose' Jeg er simpelthen den lykkelige ejere af flere penge og beder.