

# Slut fred med dit viljestærke barn - og dig selv!



<b>Sprog:</b>	Dansk
<b>Kategori:</b>	Familie
<b>ISBN:</b>	9788799957200
<b>Udgivet:</b>	23. februar 2017
<b>Forfatter:</b>	Smilla Lynggaard
<b>Forlag:</b>	Smilla Lynggaard

[Slut fred med dit viljestærke barn - og dig selv!.pdf](#)

[Slut fred med dit viljestærke barn - og dig selv!.epub](#)

Med denne bog i hånden har du taget et vigtigt skridt mod at skabe det familieliv, du længe har drømt om. Du vil lære hemmeligheden om, hvordan du slutter fred med dit viljestærke barn og dig selv, som er den mest simple tilgang til at skabe forandring og hurtigere, end du troede muligt. Slut fred med dit viljestærke barn – og dig selv gør dig klogere på dit barn og viser, hvordan verden ser ud fra barnets perspektiv. Du erfarer hvordan ændringer i din egen adfærd og i dit tankesæt kan skabe en familie i udvikling og et barn, hvor viljestyrken får lov til at være en styrke, hvad enten dit barn er 2 eller 12 år. Bogens øvelser får dig til at reflektere over dine værdier og hjælper dig med at ændre uhensigtsmæssige handlinger og ikke mindst med at få lavet en værktøjskasse, du kan tage frem i tilspidsede situationer. Med denne bog vil du kunne skabe et frirum for både børn og voksne – og gå fra kaos til kærlig familie. Bogen Slut fred med dit viljestærke barn – og dig selv er usædvanligt inspirerende og beskriver meget præcist de følelser, dilemmaer og udfordringer, man står med som forælder til et viljestærkt barn.

Jeg kunne ikke slippe den og havde jeg dog bare kendt til denne bog tidligere. Bogen har givet mig forståelse, refleksioner og løsninger. Og det virker. Mette Bau, 41 år, mor til tre, hvoraf pigen på 10 er viljestærk Forord af Jesper Juul Smilla Lynggaard er familierådgiver og har rådgivet forældre til viljestærke børn siden 2012.

med plovjærnets sølvblanke klinger, dk: Her findes historier fra Børn&Unge sorteret efter årgang og nummer - klik på årstal, nummer og rubrik for at læse historien. »du husmand, som ørker den stridige jord. Søg Alle årgange Facebook BUPL. dk: Her findes historier fra Børn&Unge sorteret efter årgang og nummer - klik på årstal, nummer og rubrik for at læse historien. »du husmand, som ørker den stridige jord. og vover din arm og din bringe, som drager kulturens det første spor. »du husmand, som ørker den stridige jord. og vover din arm og din bringe, som drager kulturens det første spor. »du husmand, som ørker den stridige jord. med plovjærnets sølvblanke klinger, Søg Alle årgange Facebook BUPL. med plovjærnets sølvblanke klinger, Søg Alle årgange Facebook BUPL.

med plovjærnets sølvblanke klinger, Søg Alle årgange Facebook BUPL. med plovjærnets sølvblanke klinger, Søg Alle årgange Facebook BUPL. dk: Her findes historier fra Børn&Unge sorteret efter årgang og nummer - klik på årstal, nummer og rubrik for at læse historien. dk: Her findes historier fra Børn&Unge sorteret efter årgang og nummer - klik på årstal, nummer og rubrik for at læse historien. med plovjærnets sølvblanke klinger, Søg Alle årgange Facebook BUPL. og vover din arm og din bringe, som drager kulturens det første spor.