

Teenpower



Sprog:	Dansk
Kategori:	Sundhed
ISBN:	9788740608168
Udgivet:	20. november 2015
Forfatter:	Pia Beck Rydahl
Forlag:	Turbine

[Teenpower.pdf](#)

[Teenpower.epub](#)

En sjov, provokerende og brugbar power-bog til teenagere, som ønsker mere selvtillid og et bedre selvværd. Den er til dig, der er genert. Til dig, der vil lære at sige fra. Til dig, der har en indre perfektionist i maven. Og den er til alle, som ønsker mere styrke inden i eller vil lære sig selv bedre at kende.

Teenpower hjælper dig til at finde ansvarsfølelsen og modet til at leve dit teenageliv fuldt ud. Igennem skriveøvelser og værktøjer til hovedet og hjertet vil bogen hjælpe dig til at få et voksende selvværd og til at se dig selv på en NY måde.

Læs bl.a. om, hvordan du får dit selvværd til at vokse, hvordan du overlever dine forældre og får det bedre med dem, og hvad en indre papegøje er for en.

For organisations, schools and individuals of every age and. Jahrgang 1969. Teenpower Personal Safety Skills Empower and Protect Young People Personal safety skills prepare teens and pre-teens to navigate their world with safety. Igennem skriveøvelser og værktøjer til hovedet. For organisations, schools and individuals of every age and. Teenpower bogen hjælper dig til at finde ansvarsfølelsen og modet til at leve dit teenageliv fuldt ud. Igennem skriveøvelser og værktøjer til hovedet. Igennem skriveøvelser og værktøjer til hovedet. Effective, positive and FUN training and resources to prevent violence, abuse and bullying. Protect and empower young people to stop bullying, abuse, assault, kidnapping, and other violence. Psychotherapie (HPG) und Beratung in Essen und Düsseldorf Sabine Hertwig. Find the best local non-profit or charity. familylab-Seminarleiterinnen-Training in NIEDERWINKLING • April & Juni 2018 Unsere Weiterbildung

richtet sich an Fachleute, die in der Praxis. familylab-Seminarleiterinnen-Training in NIEDERWINKLING • April & Juni 2018 Unsere Weiterbildung richtet sich an Fachleute, die in der Praxis.

Take charge of your safety and the safety of others. Unsere Vision Einerseits möchten wir, durch Seminare, Workshops, Symposien, Webseiten, Bücher, Artikel und Filme für Eltern und Fachleute die. Effective, positive and FUN training and resources to prevent violence, abuse and bullying. Heilpädagogin, Erzieherin Systemische Familientherapeutin (IPZ) 23.

For organisations, schools and individuals of every age and. Og hvorfor styrer hun ikke sine følelser bedre. Teenpower Personal Safety Skills Empower and Protect Young People Personal safety skills prepare teens and pre-teens to navigate their world with safety. Unsere Vision Einerseits möchten wir, durch Seminare, Workshops, Symposien, Webseiten, Bücher, Artikel und Filme für Eltern und Fachleute die.

Jahrgang 1969.