

Førstehjælp til ekstramødre



Sprog:	Dansk
Kategori:	Sundhed
ISBN:	9788777068461
Udgivet:	9. november 2012
Forfatter:	Janne Leth Førgaard
Forlag:	Dansk Psykologisk Forlag A/S

[Førstehjælp til ekstramødre.pdf](#)

[Førstehjælp til ekstramødre.epub](#)

Denne bog adskiller sig fra andre lignende bøger på markedet ved at have en coachende tilgang til og et helt konkret fokus på, hvad 'ekstramødre' kan gøre for at overvinde de udfordringer, der er, når man bliver kæreste med nogens far. 'Ekstramor' er forfatterens bud på en ny definition af stedmor, papmor eller bonusmor. Som kæreste med et barns far er du ikke 'i stedet for' børnenes mor, du er heller ikke en 'pap-udgave' af dig selv, og det er desværre heller ikke sikkert, at barnet synes, at du er en 'bonus'. Men du er en ekstra ressource, en ekstramor, børnene har til rådighed, når de er hos deres far.

Førstehjælp til ekstramødre giver masser af inspiration til dig, der drømmer om at blive bedre til at takle kærestens børn, deres biologiske mor, højtider, ferier og alle de andre svære situationer. Bogen er baseret på forfatterens erfaringer som coach for sammensatte familier og på egne oplevelser med livet i en sammensat familie.

- huske, at det ikke er en kernefamilie, og at I selv skal definere jer som familie. - huske, at det ikke er en kernefamilie, og at I selv skal definere jer som familie. - huske, at det ikke er en kernefamilie, og at I selv skal definere jer som familie. - ikke forvente, at børn og stedforælder elsker hinanden ved første blik, men give relationen plads til at udvikle sig over tid. - huske, at det ikke er en kernefamilie, og at I selv skal definere jer som familie. - huske, at det ikke er en kernefamilie, og at I selv skal definere jer som familie. - huske, at det ikke er en kernefamilie, og at I selv skal definere jer som familie. - huske, at det ikke er en kernefamilie, og at I selv skal definere jer som familie. - huske, at det ikke er en kernefamilie, og at I selv skal definere jer som familie. - ikke forvente, at børn og stedforælder elsker hinanden ved første blik, men give relationen plads til at udvikle sig over tid. -

huske, at det ikke er en kernefamilie, og at I selv skal definere jer som familie. - ikke forvente, at børn og stedforælder elsker hinanden ved første blik, men give relationen plads til at udvikle sig over tid. - ikke forvente, at børn og stedforælder elsker hinanden ved første blik, men give relationen plads til at udvikle sig over tid. - ikke forvente, at børn og stedforælder elsker hinanden ved første blik, men give relationen plads til at udvikle sig over tid. - ikke forvente, at børn og stedforælder elsker hinanden ved første blik, men give relationen plads til at udvikle sig over tid.