

Hemmeligheden: erindringer fra et rigt liv med depression



| | |
|-------------------|-----------------------|
| Sprog: | Dansk |
| Kategori: | Biografier |
| ISBN: | 9788711803547 |
| Udgivet: | 1. september 2017 |
| Forfatter: | Asger Baunsbak-Jensen |
| Forlag: | Lindhardt og Ringhof |

[Hemmeligheden: erindringer fra et rigt liv med depression.pdf](#)

[Hemmeligheden: erindringer fra et rigt liv med depression.epub](#)

I "Hemmeligheden" fortæller Asger Baunsbak-Jensen sin personlige historie om et liv med depression, om en kærlig men ensom barndom med en depressiv far og om selv at leve med depression som voksen. Det er samtidig historien om, hvordan det lykkedes Asger Baunsbak-Jensen at holde depressionen i skak med faste rutiner, daglige gåture i naturen og en ukuelig vilje til at sejre over sygdommen. For første gang fortæller han også om, hvordan det var depressionen, der fik ham til at sige nej til en karriere som toppolitiker. "Hemmeligheden" er en spændende beretning om en sygdom, der rammer mange danskere, men som det kan være rigtig svært at tale om.

Asger Baunsbak-Jensen (f. 1932) er forfatter og foredragsholder. Han har tidligere siddet i Folketinget for Det Radikale Venstre og var i en årrække undervisningsdirektør samt landsformand for Det Radikale Venstre.

Læs om din typiske reaktion på en psykopat - og hvad du kan gøre ved det. Læs om din typiske reaktion på en psykopat - og hvad du kan gøre ved det. Hvis du er tæt på en psykopat i længere tid, så sker der nogle ting med dig. Læs om din typiske reaktion på en psykopat - og hvad du kan gøre ved det. Læs om din typiske reaktion på en psykopat - og hvad du kan gøre ved det. Hvis du er tæt på en psykopat i længere tid, så sker der nogle ting med dig. Hvis du er tæt på en psykopat i længere tid, så sker der nogle ting med dig. Hvis du er tæt på en psykopat i længere tid, så sker der nogle ting med dig. Læs om din typiske reaktion på en psykopat - og hvad du kan gøre ved det. Hvis du er tæt på en psykopat i længere tid, så sker der nogle ting med dig. Hvis

du er tæt på en psykopat i længere tid, så sker der nogle ting med dig. Hvis du er tæt på en psykopat i længere tid, så sker der nogle ting med dig. Læs om din typiske reaktion på en psykopat - og hvad du kan gøre ved det. Læs om din typiske reaktion på en psykopat - og hvad du kan gøre ved det.