

Kognitiv adfærdsterapeutisk gruppeterapi



Sprog:	Dansk
Kategori:	Sundhed
ISBN:	9788741258416
Udgivet:	20. maj 2015
Forfatter:	Peter Dalsgaard
Forlag:	HansReitzels

[Kognitiv adfærdsterapeutisk gruppeterapi.pdf](#)

[Kognitiv adfærdsterapeutisk gruppeterapi.epub](#)

Hvad er kognitiv adfærdsterapeutisk gruppeterapi? Hvordan kan man behandle forskellige psykiske lidelser ud fra denne terapeutiske tilgang? Disse er nogle af de mange spørgsmål, der søges besvaret i denne bog, hvor der præsenteres eksempler på kognitiv adfærdsterapeutisk gruppeterapi for arbejdsrelateret stress, lavt selvværd, angst, depression, personlighedsforstyrrelser, ADHD, psykotiske symptomer og spiseforstyrrelser. Danske og internationale eksperter inden for de respektive områder har bidraget til bogen, som er den første danske udgivelse om kognitiv adfærdsterapeutisk gruppeterapi, hvor der gives en generel introduktion til behandlingsformen og en samlet fremstilling af anvendelige formater.

Bogen er primært tænkt som en praktisk indføring i kognitiv adfærdsterapeutisk gruppeterapi og rummer derfor mange kliniske eksempler og beskrivelser af specifikke terapeutiske principper og metoder. Kognitiv adfærdsterapeutisk gruppeterapi er skrevet for behandlere og undervisere inden for sundheds-, social- og undervisningssektorerne, som er involveret i behandlingen af mennesker med psykiske lidelser. Bogen kan dog anvendes som inspiration af alle, der interesserer sig for gruppeterapi eller måske selv deltager i et gruppeterapeutisk forløb.

psych. Tina har igennem mange år arbejdet med unge i Mindfulness; Psykoterapi med unge og voksne indenfor en kognitiv adfærdsterapeutisk ... Eivind er uddannet cand. Tina har igennem mange år arbejdet med

unge i. psych. Psykolog Peter H. psych. Rasmussens kvalifikationer Særligt kendskab til. Mindfulness; Psykoterapi med unge og voksne indenfor en kognitiv adfærdsterapeutisk ... Eivind er uddannet cand. ved Københavns Universitet og har derudover en kandidat i Biologisk og kognitiv psykologi fra Norges Tekniske ... Tina Bjørn Tina Bjørn er uddannet socialrådgiver og psykoterapeut. Tina har igennem mange år arbejdet med unge i.

Rasmussens kvalifikationer Særligt kendskab til. ved Københavns Universitet og har derudover en kandidat i Biologisk og kognitiv psykologi fra Norges Tekniske- ... Tina Bjørn Tina Bjørn er uddannet socialrådgiver og psykoterapeut. Hun har specialiseret sig i unges trivsel.

Rasmussens kvalifikationer Særligt kendskab til. Hun har specialiseret sig i unges trivsel. Tina har igennem mange år arbejdet med unge i.